

# Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid



## Programa formativo 2008-2009

Último martes de cada mes:

### ESPACIO DE ACTIVACIÓN E INTERCAMBIO ENTRE PERSONAS VOLUNTARIAS

A través de este conjunto de seminarios abiertos, queremos crear un espacio de encuentro e intercambio entre personas voluntarias de diferentes organizaciones donde:

- Aumentar el feedback entre personas de diferentes campos de intervención facilitando el intercambio de experiencias , la apertura a cambios y acogida de nuevos voluntarios
- Aprender herramientas y técnicas, que mejoren la motivación y la acción voluntaria
- Potenciar la satisfacción personal, el autocuidado y ventilación emocional
- Favorecer la comunicación en red entre voluntarios y participantes de diferentes entidades y municipios de la Comunidad de Madrid.

En cada sesión se desarrollarán temas, abordados según demanda y necesidades de los participantes, aplicando ejercicios prácticos, lúdicos y vivenciales.

A continuación se detallan algunos de los temas que se trabajaran:

- ✓ Las actitudes + y motivación
- ✓ El Trabajo en equipo y en red.
- ✓ Habilidades de comunicación asertiva y emocional
- ✓ El desarrollo emocional y potencial creativo
- ✓ El cuidado y autocuidado

ASISTENCIA ABIERTA DE MANERA CONTINUA O PUNTUAL.

*Recordad que tenéis que confirmar vuestra asistencia por teléfono o correo electrónico*

#### FECHAS

28 de octubre, 25 de noviembre, 24 de febrero,  
31 de marzo, 28 de abril, 26 de mayo

#### HORARIO

18:00 a 20:00 h

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Escuela de Voluntariado de la  
Comunidad de Madrid

#### PROFESORADO

**Juan Cruz González.** Psicólogo clínico y consultor . Fundador de D.I.O.T (Desarrollo Integral del Ocio y Tiempo libre )desde donde colabora y asesora a diferentes organizaciones y fundaciones, desarrollando programas formativos y de apoyo e intervención psicosocial. Como voluntario ha dirigido grupos de apoyo a voluntarios en Solidarios, ADELA y actualmente en la ONCE.

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Escuela de Voluntariado de la  
Comunidad de Madrid

C/ Jardines 4, - 28013 Madrid  
Tf: 915 220 757 . Fax: 915 227 756

Correo-e:



#### INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO

Teléfono: 900 444 555

[www.madrid.org/voluntarios](http://www.madrid.org/voluntarios)